



# CAMP VALSESIA 2026

IL CAMP VALSESIA PROPONE ATTIVITÀ SPORTIVE E OUTDOOR COINVOLGENTI ED EMOZIONANTI RELAZIONATE CON IL TERRITORIO ALPINO VALSESIANO, IDEATE E RIVOLTE A BAMBINI DAI 6 AI 12 ANNI.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO SVOLTE DA PROFESSIONISTI DEL SETTORE, GUIDE ESPERTE CERTIFICATE ED ALTAMENTE FORMATE, CAPACI DI INTERAGIRE E FAR DIVERTIRE IN SICUREZZA ANCHE I PIÙ PICCOLI. QUESTA EDIZIONE SARÀ A TEMPO PIENO, LE MATTINATE SARANNO DEDICATE AGLI SPORT DI SQUADRA: VOLLEY, CALCIO, BASKET TECNICA TATTICA E FONDAMENTALI DI OGNUNO DEI TRE GIOCHI, GIORNATE DI TENNIS, TREKKING AVVENTUROSO CON NOZIONI NATURALISTICHE E STORICHE + ORIENTEERING E GIOCHI, VENERDI MATTINA SARÀ DEDICATA ALLO YOGA E MEDITAZIONE PER BAMBINI, CORSA E RESPIRAZIONE... ULTIMO PRANZO PIZZATA!

## RESPONSABILI:

ANDREA COTTONE: DOT. IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE SPECIALIZZATO IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE, PREPARATORE ATLETICO, PERSONAL TRAINER, PROFESSORE ALLE SCUOLE SUPERIORI, APPASSIONATO DI SPORT, MOVIMENTO, MONTAGNA, YOGA E MEDITAZIONE.

LUCA BENZI: MAESTRO NAZIONALE TENNIS FITP

LEANDRA AMEGHINO: ISTRUTTORE RAFTING FIRAFIT, ISTRUTTORE FITNESS

PABLO PINALI: GUIDA CANYON MAESTRO DI TORRENTISMO AIGC

MARCO ANTONINETTI: TECNICO DI ASINERIA

LE GUIDE FLUVIALI DELLE "GOLE DEL SESIA":  
JORGE E BARBARA ISTRUTTORE RAFTING E ISTRUTTORE HYDROSPEED FIRAFIT



# CAMP VALSESIA 2026

LUOGO: ASD MONTEROSACANYONING VIA SORBA 6, 13020  
PIODE (VC). (AREA SPORTIVA)

PREZZO: € 275 -

INCLUDE: ATTIVITÀ SPORTIVE E OUTDOOR, MATERIALE E  
ABBIGLIAMENTO TECNICO, TRASPORTO, TESSERAMENTI,  
FOTO/VIDIO CAMP

SI VALUTERÀ CASO PER CASO POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE  
SOLO AD ATTIVITÀ POMERIDIANE.

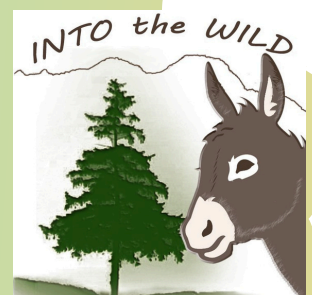
LA NOSTRA BASE IMMERSA NEL VERDE TRA IL FIUME SESIA ED  
IL TORRENTE SORBA, DISPONE DI CAMPO TENNIS, VOLLEY,  
CALCIO, BASKET, SPOGLIATOI CON DOCCE E BAGNI, AREA  
BARBEQUE CON TAVOLI ALL'OMBRA, PARCO GIOCHI BIMBI,  
ACCESSO A SPIAGGETTA, PICCOLO MA FORNITO BARETTO  
PER I SOCI.

PER INFO +39 347 031 0044

MONTEROSACANYONING@GMAIL.COM



MONTEROSA  
CANYONING





# CAMP VALSESIA 2026

## PROGRAMMA SETTIMANAL

09:30/12:30

14:00/17:00

LUNEDÌ: GIOCHI DI SQUADRA

MARTEDÌ: GIOCHI DI SQUADRA

MERCOLEDÌ: TENNIS

GIOVEDÌ: TENNIS

VENERDÌ: MATTINATA OLISTICA

RIVER TREK

ASINI

RAFTING

ORIENTEERING

CANYONING

### ABBIGLIAMENTO RICHIESTO:

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ PER LE ATTIVITÀ POMERIDIANE FLUVIALI: MAGLIA TERMICA SINTETICA MANICHE LUNGHE O MICROPILE NIENTE COTONE, CALZETTONI TIPO SCI O LANA, COSTUME BAGNO TIPO PISCINA (GIÀ' INDOSSATO), ASCIUGAMANO, SCARPE GINNICHE SI BAGNERANNO!

TUTTI I GIORNI: ABBIGLIAMENTO COMODO, SCARPE CHIUSE NO SANDALI, BORRACCIA E CAPPELLINO.

PRANZO: TUTTI I GIORNI 12:30/14:00 I PARTECIPANTI POTRANNO CONSUMARE IL PRANZO PORTATO DA CASA NELLA NOSTRA AREA BARBEQUE CON TAVOLO DEDICATO ALL'OMBRA COSÌ COME PER LA MERENDA DI FINE GIORNATA.



MONTEROSA  
CANYONING

